

**Curso:** Técnico/a de Segurança no Trabalho

**Área de Educação e Formação:** Segurança e Higiene no Trabalho (862)

## Perfil de Saída:

Desenvolver as atividades de prevenção e de proteção contra riscos profissionais, de forma autónoma ou integrado numa equipa, aplicando os instrumentos, metodologias e técnicas específicas, tendo em vista a interiorização na empresa de uma verdadeira cultura de segurança e a salvaguarda da segurança e saúde dos trabalhadores, de acordo com a legislação e as normas em vigor.

## Atividades a desenvolver:

### Perfil de competências principais do Técnico de Segurança no Trabalho da EPA:

- Elencar os deveres da entidade patronal e dos trabalhadores em matéria de Segurança e Saúde no Trabalho.
- Enviar à ACT as Comunicações e Autorizações Obrigatórias em Matéria de Segurança e Saúde no Trabalho.
- Efetuar a consulta aos trabalhadores em matéria de Segurança e Saúde no Trabalho e elaborar o respetivo relatório.
- Preencher o Anexo D do RU.
- Identificar as causas de acidentes de trabalho ou da ocorrência de doenças profissionais.
- Elaborar o relatório semestral/anual de sinistralidade.
- Colaborar na análise, avaliação e gestão de riscos profissionais associados aos componentes materiais do trabalho (locais de trabalho, ambiente de trabalho, máquinas e equipamentos de trabalho, materiais e produtos químicos, agentes físicos, químicos e biológicos, processos de trabalho e organização de trabalho) e elaboração dos respetivos relatórios.
- Verificar equipamentos de trabalho com base no D.L. n.º 103/2008, de 24 de junho e D.L. n.º 50/2005, de 25 de fevereiro.
- Elaborar meios de formação/informação para sensibilização dos trabalhadores para o cumprimento de boas práticas preventivas, nomeadamente:
  - Prescrições Mínimas de Segurança e Saúde do Trabalho.
  - Prevenção e Combate a Incêndios e Organização da Emergência (Plano de Atuação e Plano de Evacuação);
  - Segurança de Máquinas.
  - Movimentação Manual e Mecânica de Cargas.
  - Agentes físicos, químicos e biológicos.
  - Ergonomia.
  - Riscos associados aos fatores psicossociais (stress, assédio sexual e moral, violência, mobbing e burnout).
- Colaborar na seleção dos equipamentos de proteção individual, mais adequados, verificar o aprovisionamento, a validade e a conservação dos mesmos, bem como a instalação e a manutenção da sinalização de segurança.



# PERFIL PROFISSIONAL DO CURSO PROFISSIONAL



- Avaliar riscos associados aos fatores psicossociais (stress, assédio sexual e moral, violência, mobbing e burnout).
- Avaliar e controlar riscos ergonómicos.
- Estabelecer critérios de localização e manutenção de equipamentos de deteção e combate a incêndios.
- Estabelecer critérios de localização de plantas de emergência.
- Seleção e dimensionamento de sinalética de segurança mediante consulta dos diplomas legais aplicáveis.
- Selecionar equipamentos de proteção coletiva e individual mediante consulta dos diplomas legais aplicáveis.
- Aplicar métodos de investigação de acidentes de trabalho (p.e., árvore de causas).

EF.160.r0



Cofinanciado por:

